

## Det første møde

### Forberedelsesark

Det skal du vide:

- Første gang varer lidt under en time
- Mor eller far må gerne komme med
- Når vi har været til første møde, taler vi om, om du har lyst til at komme afsted igen
- En coach har tavshedspligt, så det I taler om, kommer ikke videre til andre
- En coach kender rigtig mange børn og unge, der har tanker og problemer ligesom dig
- Du kan ikke gøre noget forkert og coachen hjælper dig
- Du må vælge en belønning, når du kommer hjem fra coach

Aftaler mellem forælder og barn/ung:

**AFTALE NR 1:**

Aftalen er, at du tager afsted første gang. Har du ikke lyst til at komme afsted igen, er det helt fint.  
OK / IKKE OK

Vil du have mor eller far med? Du bestemmer om vi skal med, blive noget af tiden eller blive hele tiden

**AFTALE NR 2:**

Mor eller far skal ...

Det er fint at give en belønning for at tage af sted til det første møde. Det skal ikke være noget stort eller dyrt, men noget der kan gentages ved evt fremtidige besøg og som har værdi for barnet/den unge. Det kan være meget forskelligt, hvad belønningen kan være, men her kommer nogle eksempler:

*Du bestemmer aftensmaden i aften*

*Du bestemmer over en halv time sammen mor eller far, hvad skal vi lave?*

*Du får en halv times spilletid*

*Du bestemmer dessert*

*Vi tager til stranden og køber en is*

*Du bestemmer den næste film, vi skal se*

*Du får en ny fodbold*

**AFTALE NR 3:**

Min belønning skal være ....

Har du spørgsmål til forberedelsesarket, så kontakt mig på [rikkekaalund@gmail.com](mailto:rikkekaalund@gmail.com) eller 50523268